



# Starke Teams, starke Leistung.

Gut funktionierende Teamarbeit ist keine Selbstverständlichkeit. Sie zeichnet sich vor allem durch ein hohes Maß an Selbstverantwortung eines jeden Einzelnen aus.

Um einen reibungslosen Arbeitsablauf zu gewährleisten und somit effektiv zu arbeiten und handlungsfähig zu bleiben, sollten Teammitglieder in der Lage sein, Teamdynamiken zu verstehen, Konflikte konstruktiv zu managen und mögliche Krisen zu erkennen bzw. ihnen vorzubeugen.

Gut funktionierende Teamarbeit zeichnet sich nicht nur durch eine gute Leistungs- bzw. Ergebnisorientierung (Sachebene) aus, sondern auch durch ein ausgeprägtes Wir-Gefühl (Beziehungsebene). Ein Team, das eine gute emotionale Beziehung zueinander aufgebaut hat, sich mit der gemeinsamen Aufgabe identifiziert und stolz ist auf die erbrachte Leistung und gute Zusammenarbeit, ist in der Lage, Krisen und Konflikte zu managen, ohne dass der „normale“ Arbeitsablauf aus den Fugen gerät. Teambildung und Teamführung werden zu einem zielführend gesteuerten Prozess.

*„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.“  
Aristoteles (384–322 v. Chr.), Philosoph*

Teamstrukturen und Teamdynamiken kennen und analysieren lernen – und so die eigene Teamarbeit besser verstehen. Welche Rolle im Team spiele ich, welche Rollen spielen meine Teamkolleginnen und -kollegen? Durch das Reflektieren des eigenen Handelns innerhalb des Teams wird die Wahrnehmung für das eigene Verhalten und dessen Einfluss auf das Team erweitert.  
Zum Einsatz kommen:

Kommunikationstraining

- Selbst- und Fremdwahrnehmungsübungen
- Rollenspiel/Polarität
- Kollegiale Supervision
- Einzelfallarbeit
- Kollegengespräche, Mitarbeitergespräche, Kundengespräche

Das Themenangebot spricht alle an, die in einem Team arbeiten. Die Herangehensweise richtet sich auch hier nach den individuellen unternehmerischen Anforderungen.

Sie möchten mehr erfahren?  
Im Internet unter [www.anke-schaen.de](http://www.anke-schaen.de),  
aus Infomaterial per Post oder E-Mail,  
im persönlichen Gespräch.



Fotos: Anke Schaen, Fotolia

**ANKE SCHAEN**  
Life- & Business Coaching

Anke Schaen  
Life- & Business Coaching  
Stoltenhoffmühle 3  
52249 Eschweiler  
Telefon: (0 24 03) 95 109 75  
Telefax: (0 24 03) 50 72 36  
E-Mail [info@anke-schaen.de](mailto:info@anke-schaen.de)  
[www.anke-schaen.de](http://www.anke-schaen.de)