



ANKE SCHAEN

Life- & Business Coaching

Elterncoaching

„Ich möchte Fußballprofi werden!“ – Was ist an dieser Aussage eines 11jährigen anders als bei der Aussage **„Ich möchte Feuerwehrmann werden!“**?

Liegt bei einem Kind eine besondere Begabung vor, verfällt manch ein Elternteil in abstruse Wunschvorstellungen und Fantasieträume. Meist sind es Wünsche und Träume, die man sich selbst nicht erfüllen konnte oder durfte. Die Eltern setzen alles daran, den Wunsch des Kindes erfüllen zu können. Letztendlich auch um sich selbst zu verwirklichen.

Aber wie bei jedem Berufswunsch im Kindes- und Jugendalter ist es ein weiter Weg bis zur endgültigen Berufswahl.

Für alle Kinder ist es wichtig, dass ihre Eltern ihren Berufswunsch in jedem Alter ernst nehmen, statt ihn zu belächeln; sie die Bereitschaft haben, den Kindern Wege aufzuzeigen, ihren Traum zu verwirklichen (z.B. Freiwillige Feuerwehr – oder gute Vereine für gutes Training). Aber es muss ihnen immer klar sein, dass umso gelassener sie mit einem Wunsch umgehen und die Dinge auf sich zukommen lassen, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Kinder Spaß an der Sache haben und dabei bleiben. Sobald Druck aufgebaut wird und die Kinder merken, dass es nicht mehr um sie geht sondern um die Sache, ist ein Scheitern vorprogrammiert.

Im Elterncoaching unterstütze ich Eltern dabei eine Atmosphäre zu schaffen, die das Kind stärkt und ihm hilft, seine Bestleistung abrufen zu können. Eine entwicklungs- und altersgerechte Herangehensweise stehen dabei im Vordergrund, damit die Freude, der Ehrgeiz und die Motivation bewahrt werden.