



ANKE SCHAEN

Life- & Business Coaching

Mentaltraining im Kindes- und Jungendalter

Vor nicht allzu langer Zeit galt es noch, einen Nachwuchsspieler behutsam aufzubauen und auf die Profikarriere vorzubereiten. Heute werden die Profis immer jünger ohne jedoch die nötige Reife erlangt zu haben.

Hier setze ich an.

Meine Feldkompetenzen der Sozialpädagogik und Psychotherapie richten ihr Hauptaugenmerk auf die verschiedenen Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen. Damit eine stabile und gefestigte Fußballerpersönlichkeit entstehen kann und so langfristig Erfolg zu schaffen.

Erste Priorität liegt dabei auf dem Erhalt der Freude am Fußballspiel.

Körperliche und psychische Krisen müssen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen eingeordnet, begleitet und bearbeitet werden.

Viele Talente schaffen den Sprung in das Profilager nicht, weil sie in der Pubertät zu sehr damit beschäftigt sind, sich mit Altersgenossen zu messen, die Schule zu vernachlässigen und sich mit ihren Eltern auseinanderzusetzen.

All diese Dinge sind für die Entwicklung jedes Einzelnen enorm wichtig und müssen ihren Platz bekommen.

Mein Ziel ist, die Jugendlichen dabei zu begleiten, dass sie ihren Traum unter all diesen Dingen nicht aus den Augen verlieren.

Das Mentaltraining unterstützt die jungen Talente, an ihre Fähigkeiten zu glauben und diese im Spiel abrufen zu können und den Anforderungen des Profifußballs mit ihrer psychischen Belastung gewachsen zu sein.